

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ярцевская средняя школа №4
имени Героя Советского Союза О.А.Лосика
(МБОУЯСШ №4)**

**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

| 1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания | | | |
|--|------------------|-----------|-----------------------|
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | | Администрация школы |
| Осуществление контроля качества и безопасности питания. | Ежедневно | | Администрация школы |
| 2. Организация и проведение диагностических мероприятий | | | |
| Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Октябрь, апрель | | Зам. директора по ВР |
| Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель | | Фельдшер |
| Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания. | октябрь | | Зам.директора по ВР |
| 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию | | | |
| Классный час «Твоё здоровье в твоих руках» | Ноябрь | 1 – 3 кл. | Классные руководители |
| | (2 неделя) | | |
| Классный час «Как следует питаться» | Ноябрь | 4 – 8 кл. | Классные руководители |
| | (2 неделя) | | |

| | | | |
|--|------------------|------------|--------------------------------------|
| Классный час «О чём может рассказать упаковка» | Ноябрь | 4 – 8 кл. | Классные руководители |
| | (3 неделя) | | |
| Классный час «Основы правильного питания» | Ноябрь | 9 – 11 кл. | Классные руководители |
| | (3 неделя) | | |
| Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом» | Декабрь, февраль | 7 – 11 кл. | Учителя биологии и ОБЖ |
| Выставка книг по темам: | В течение года | 1 – 11 кл. | Зав. библиотекой |
| - «О вкусной и здоровой пище»; | | | |
| - «Традиции питания» | | | |
| - «Правильное питание – основа здоровья»; | | | |
| | (1 неделя) | | |
| Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания | апрель | 5 – 10 кл. | Зам. директора по ВР |
| Фестиваль – конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты) | март | 5 - 11 кл. | Классные руководители |
| Всемирный день здоровья. | апрель | 1 – 11 кл. | Классные руководители |
| Оформление информационных стендов и плакатов по темам: | В течение года | 1 – 11 кл. | Зам. директора по ВР |
| - «Мы – здоровое поколение»; | | | |
| - «Мы – за здоровую пищу». | | | |
| 4. Работа с родителями | | | |
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания. | В течение года | | Фельдшер, классные руководители |
| Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | | Администрация, классные руководители |
| Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?» | февраль | | Администрация школы |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника». | Сентябрь | 1 – 11 кл. | Классные руководители |
| 5. Работа со СМИ | | | |

| | | | |
|--|----------------|--|-----------------------|
| Работа школьного сайта и сообщества в ВК | В течение года | | Школьная ред.коллегия |
| - фотографии с мероприятий и отчёты; | | | |