

**План мониторинга здоровья обучающихся в МБОУЯСШ
№4» на 2023 -2024 учебный год**

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1	Медосмотр учащихся	по плану	Детская поликлиника
2	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	в течение года	Социальный педагог
3	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Классные руководители
4	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
5	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Учителя-предметники
<i>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</i>			
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Замдиректора по АХР
2	Соблюдение воздушного, светового и теплового режима в школе	ежедневно	Замдиректора по АХР
3	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе	ежедневно	Замдиректора по АХР
4	Содержание в исправности	в течение года	Замдиректора по

	электрохозяйства и всех средств пожаротушения		АХР
5	Обеспечение школьной мебелью в соответствии с ростовыми группами	август	Замдиректора по АХР
6	Организация питьевого режима	систематически	Замдиректора по АХР
7	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	по плану	Замдиректора по АХР
8	Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в школе	сентябрь	Замдиректора по АХР
9	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор
10	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с ОВЗ, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
11	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Социальный педагог, кл.руководители
12	Организация дежурства по школе	ежедневно	Замдиректора по ВР
13	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь, январь	Классные руководители, фельдшер
14	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
15	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Замдиректора по ВР
16	Обновление информационных материалов на стенде информации	В течение года	Замдиректора по ВР, соцпедагог
17	Рейды по проверке внешнего вида учащихся	ежемесячно	Замдиректора по ВР, соцпедагог
18	Приемка школы к новому учебному году	Июль-август	Директор, замдиректора по АХР
<i>3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа</i>			
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, учителя-предметники

2	Проведение инструктажей по правилам техники безопасности, пожарной безопасности и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	систематически в течение года	Классные руководители
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР
4	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни	в течение года	Классные руководители
5	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
6	Обеспечение соблюдения правил техники безопасности и пожарной безопасности во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Зам. директора по ВР, классные руководители
7	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2023/2024 учебный год на сайте учреждения и на информационном стенде	сентябрь	Зам. директора по ВР
<i>4. Оздоровительно - профилактическая работа.</i>			
1	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Учителя-предметники
2	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	фельдшер
3	Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	по графику	фельдшер
4	Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ, ОРВИ: • мониторинг количества заболевших; • санитарная обработка учреждений; • проведение профилактических бесед с учащимися и родителями	в течение года	классные руководители
5	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы)	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
6	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими	в течение года	Классные руководители, психолог

	эмоциями и т. д.		
7	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	по мере необходимости	Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители
8	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
9	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
10	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
11	Работа с родителями по плану родительского лектория	в течение года	Классные руководители
12	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
<i>5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия</i>			
1	Презентация школьных спортивных кружков и секций. Осенний кросс День здоровья Президентские состязания Сдача нормативов ГТО Участие в районных мероприятиях (по плану Комитета по культуре и спорту)	сентябрь	Руководитель ШСК
2	Первенство школы по стрельбе Первенство школы по баскетболу Первенство школы по волейболу Участие в районных мероприятиях (по плану Комитета по культуре и спорту)	По плану	Руководитель ШСК
3	Первенство школы по баскетболу Игра «Народный мяч» Участие в районных мероприятиях (по плану Комитета по культуре и спорту)	По плану	Руководитель ШСК
4	«Весёлые старты» Дартс Зимний фестиваль ГТО Участие в районных мероприятиях (по плану Комитета по культуре и спорту) В течение года	По плану	Руководитель ШСК
5	Лыжные гонки Игра «Мама, папа, я – спортивная семья» Участие в районных мероприятиях (по плану Комитета по культуре и спорту)	По плану	Руководитель ШСК
6	Настольный теннис Шахматы Участие в районных мероприятиях (по плану Комитета по культуре и спорту)	По плану	Руководитель ШСК
7	Полиатлон Мини – футбол Участие в районных мероприятиях (по	По плану	Руководитель ШСК

	плану Комитета по культуре и спорту) День здоровья Весенний кросс Участие в районных мероприятиях (по плану Комитета по культуре и спорту)		
8	Футбол «Эстафета памяти» (военно-спортивная игра) Участие в районных мероприятиях (по плану Комитета по культуре и спорту)	По плану	Руководитель ШСК
<i>б. Работа с родителями</i>			
1	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре.	сентябрь	Администрация, классные руководители, «Ярцевская районная больница»
2	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители, социальный педагог
3	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по ВР, классные руководители
4	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Классные руководители
5	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	в течение года	Классные руководители
6	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Зам. директора по ВР, классные руководители